

Vänlighetsbingo

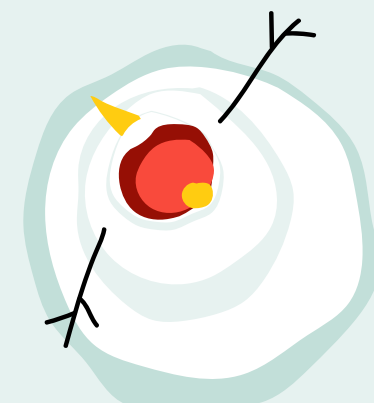
Vänliga veckan är en vecka som sätter ljuset på vänlighet, omtanke och små handlingar som faktiskt gör stor skillnad.

Forskningen är tydlig. Vänliga beteenden stärker relationer, ökar tillit och bidrar till både välmående och engagemang på jobbet. När vi blir sedda, inkluderade och bemötta med respekt händer något i både människor och organisationer.

För att göra vänlighet lite mer lekfullt har vi gjort en Vänlighetsbingo. Ingen tävling. Inga måsten. Bara en vänlig påminnelse i vardagen.

Välj några rutor. Gör dem på ditt sätt. Eller gör dem tillsammans i teamet.

Ha en fin vecka!
/ Vännerna på HejEngagemang



Hälsa på
någon ny



Ge konkret
beröm



Lyssna klart



Le i stressen



Fråga hur
någon mår



Hjälp utan att
bli ombedd



Säg tack
på riktigt



Visa tålamod



Var vänlig mot
dig själv

