

Instruktioner

Reflektera tillsammans utifrån arbetsmiljölagens centrala delar över vad som faktiskt fungerar, var det skaver och vad ni vill börja göra annorlunda. Inte som en stor insats. Utan som ett första steg mot en mer hållbar vardag.

1. Skriv ut och sätt upp bilden
2. Ge medarbetarna post-its i två olika färger:
 - Grön = “Det här funkar bra hos oss”
 - Gul = “Här finns ett glapp”
3. Låt medarbetarna sätta upp lappar på respektive punkt
4. Reflektera i teamet:
 - Var ser vi mest grönt?
 - Var ser vi mest glapp?
 - Vad överraskar oss?



Enligt arbetsmiljölagen ska arbetsgivaren säkerställa att arbetstagarna:

Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) | §9-11 Arbetsbelastning

 Känner till vilka arbetsuppgifter som ska utföras	 Inte tilldelas arbetsuppgifter som ger upphov till ohälsosam arbetsbelastning	 Har koll på vilka resultat som ska uppnås
 Känner till hur de ska prioritera när tiden inte räcker till	 Har vetskap om vem de vänder sig till för hjälp och stöd	 Känner till vilka arbetsmetoder som ska användas

Enligt arbetsmiljölagen ska arbetsgivaren säkerställa att arbetstagarna:

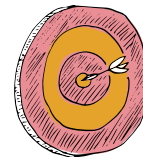
Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) | §9-11 Arbetsbelastning



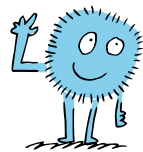
Känner till vilka
arbetsuppgifter
som ska utföras



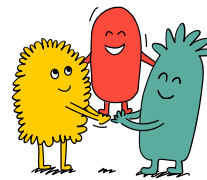
Inte tilldelas arbetsuppgifter
som ger upphov till
ohälsosam arbetsbelastning



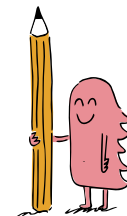
Har koll på
vilka **resultat** som
ska uppnås



Känner till hur de ska
prioritera när tiden
inte räcker till



Har vetskap om
vem de vänder sig till för
hjälp och stöd



Känner till vilka
arbetsmetoder
som ska användas